

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Суп молочный вермишелевый <small>макаронные изделия в/с, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-102, Б-4, Ж-4, Угл-13	6-47
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-27
180	Кофейный напиток на молоке <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	ККАЛ-111, Б-4, Ж-4, Угл-14	8-20
17	Батон белый	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, Угл-9	1-73
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Завтрак		ККАЛ-303, Б-10, Ж-12, Угл-40	20-44
Завтрак 2			
100	Напиток из лимонов <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-21, Угл-5	2-43
Итого за Завтрак 2		ККАЛ-21, Угл-5	2-43
Обед			
30	Икра луковая <small>лук репка, томат-паста, масло растительное, лимон свежий, чеснок се, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-33, Б-1, Ж-2, Угл-3	3-36
150	Суп картофельный со сметаной <small>картофель св, морковь се, лук репка, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-70, Б-1, Ж-3, Угл-9	6-18
60	Голубцы быстрые из мяса <small>капустка белокочанная св, свинина мясная и/ф, говядина односортовая для руб. изделий, лук репка, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, яйцо стеномое, соль йодированная</small>	ККАЛ-119, Б-6, Ж-9, Угл-4	16-83
100	Гарнир каша гречка вязкая <small>гречка ядрица, соль йодированная</small>	ККАЛ-70, Б-3, Ж-1, Угл-13	1-90
30	Соус Красный <small>морковь се, лук репка, мука в/с, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-14, Ж-1, Угл-1	0-80
150	Компот из свежих фруктов <small>яблоки свежие, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-30, Угл-7	5-51
26	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-61, Б-2, Угл-13	2-10
21	Хлеб ржаной	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	1-53
Итого за Обед		ККАЛ-434, Б-14, Ж-17, Угл-58	38-21
Полдник			
50	Пирожок с рис яйцо <small>мука в/с, яйцо стеномое, рис, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сух</small>	ККАЛ-135, Б-4, Ж-4, Угл-21	9-42
150	Кисель из смородины красной <small>смородина красная све/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-41, Угл-10	4-28
Итого за Полдник		ККАЛ-176, Б-4, Ж-4, Угл-31	13-70
Ужин			
30	Соус Молочный <small>молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-34, Б-1, Ж-2, Угл-2	8-83
50	Суфле рыбное <small>суфлёрный сыр, филе рыб, яйцо стеномое, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-70, Б-7, Ж-2, Угл-5	2-95
110	Пюре картофельное <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-3, Угл-15	10-50
180	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-26, Угл-6	1-74
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10	1-68
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Ужин		ККАЛ-295, Б-13, Ж-8, Угл-42	26-47
Итого за день		ККАЛ-1 229, Б-41, Ж-41, Угл-175	101-25